

Oral-B

we współpracy z:



DLA ZDROWIA JAMY USTNEJ I CAŁEGO ORGANIZMU

Jama ustna stanowi bramę do całego organizmu, dlatego utrzymanie jej zdrowia ma kluczowe znaczenie dla zdrowia ogólnego.

Czy wiesz, że zły stan zdrowia jamy ustnej, a zwłaszcza choroby dziąseł – od zapalenia dziąseł po zaawansowaną chorobę przyzębia – mogą być związane z poważnymi, ogólnymi problemami zdrowotnymi? Dlaczego tak się dzieje?



Aby utrzymać zdrową jamę ustną, należy kontrolować płytkę bakteryjną. Jeśli płytka bakteryjna nie gromadzi się, bakterie nie mogą się rozmnażać i powodować ubytków oraz chorób dziąseł, ani rozprzestrzeniać się poza jamę ustną.



Jeśli płytka bakteryjna zawierająca szkodliwe bakterie nie jest regularnie usuwana, gromadzi się wokół linii dziąseł, prowadząc do ich zapalenia i pogłębienia choroby.



Bakterie z płytki nazębnej wytwarzają toksyny, które prowadzą do stanów zapalnych. Bakterie te mogą też rozprzestrzeniać się w inne części ciała.

Jakie są sygnały ostrzegawcze zapalenia przyzębia⁴?

- Czerwone, spuchnięte lub wrażliwe dziąsła
- Krwawiące dziąsła
- Ruchomość zębów
- Utrzymujący się nieświeży oddech
- Ból podczas żucia



Na całym świecie choroby dziąseł wywołane szkodliwymi bakteriami jamy ustnej dotyczą ok.

50%

populacji w wieku 35-44 lat.

15-20%

z tych osób cierpi na **ZAAWANSOWANE ZAPALENIE PRZYŻĘBIA**⁵.



Bakterie *P. gingivalis* oraz bakterie z płytki bakteryjnej zaobserwowano w ludzkich tętnicach w miejscach, w których powstaje blaszka miażdżycowa⁵.



Bakterie z jamy ustnej zaobserwowano również w innych miejscach stanów zapalnych, w ludzkich płucach, mózgu i jelitach¹.



W jamie ustnej bakterie mogą powodować infekcje dziąseł zwane zapaleniem dziąseł, które może przechodzić w zapalenie przyzębia – poważniejszą periodontopatię, która jest główną przyczyną utraty zębów u osób dorosłych^{2, 3}.

Zapalenie przyzębia, potocznie zwane paradontozą, to infekcja dziąseł, w przypadku której naukowcy stwierdzili najsilniejszy związek pomiędzy zdrowiem jamy ustnej a wieloma problemami zdrowotnymi, w tym zwiększonym ryzykiem wystąpienia takich powikłań jak:



**CHOROBY
SERCA**



UDAR



CUKRYCZA

**PROBLEMY
Z CIAŻĄ**



DEMENCJA





Zapalenie przyzębia może zwiększać ryzyko wystąpienia udaru mózgu. Stały dopływ bakterii do krwiobiegu, z dziąseł objętych stanem zapalnym może wywołać zapalenie naczyń krwionośnych prowadzące do rozwoju blaszek w tętnicach i potencjalnych zakrzepów krwi⁶.



Istnieje dwukierunkowa zależność między cukrzycą a zapaleniem przyzębia, **gdyż więcej chorób przyzębia obserwuje się w populacji chorych na cukrzycę**, zwłaszcza jeśli poziom glukozy nie jest u nich prawidłowo kontrolowany^{7,8}.



Osoby z chorobami przyzębia są narażone na zwiększone ryzyko wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego. Zapalenie przyzębia może powodować przedostawanie się bakterii i toksyn do krwiobiegu, a stamtąd do miejsc występowania blaszek w ścianach tętnic⁹.

JAKI JEST ZWIĄZEK MIĘDZY CHOROBIAMI DZIAŚEŁ I PRZYŻĘBIA A ZDROWIEM CAŁEGO ORGANIZMU?



Kobiety w ciąży mogą być narażone na zwiększone ryzyko wystąpienia zapalenia dziąseł, natomiast kobiety ciężarne z zapaleniem przyzębia mogą być narażone na powikłania ciąży i porodu, w tym przedwczesny poród, niską masę urodzeniową dziecka oraz nadciśnienie w ciąży (stan przedzucawkowy)¹⁰⁻¹⁴.



Istnieją dowody, że **osoby z chorobami przyzębia i większą utratą zębów są bardziej narażone na wczesne wystąpienie niedożywienia i pogorszenia funkcji poznawczych.** Osoby, które straciły większość zębów, są bardziej narażone na przedwczesny zgon. Nieprawidłowa higiena jamy ustnej powoduje również nasilenie się depresji¹⁵.

Oral-B jest liderem w dziedzinie innowacji, technologii i badań pomagających chronić zdrowie jamy ustnej. Szerzy wiedzę na temat powiązań między zdrowiem jamy ustnej a zdrowiem całego organizmu.

Elektryczna szczoteczka do zębów z okrągłą główką

Udowodniono, że elektryczne szczoteczki do zębów usuwają więcej płytki bakteryjnej niż szczoteczki manualne. Dają poczucie profesjonalnej czystości każdego dnia. Najlepsze rezultaty zapewniają szczoteczki oscylacyjno-rotacyjne z małą, okrągłą główką.

Rewolucyjna technologia Oral-B iO usuwa 100% więcej płytki bakteryjnej niż szczoteczka manualna, aby dawać uczucie profesjonalnej czystości każdego dnia.

Pasta do zębów z fluorkiem cyny

Pasta do zębów Oral-B z fluorkiem cyny (SnF₂) pomaga chronić dziąsła przed płytką bakteryjną.

Płyn do płukania jamy ustnej

Płyn do płukania ust zawierający chlorek cetylopirydyny (CPC) w stężeniu 0,07% pomagają redukować płytkę bakteryjną.

Czyszczenie przestrzeni międzyzębowych

Płytkę bakteryjną łatwo gromadzi się i ukrywa między zębami, gdzie nie można dotrzeć szczoteczką. Regularne czyszczenie przestrzeni między zębami za pomocą szczoteczek międzyzębowych lub nici dentystycznych pomaga usuwać płytkę bakteryjną i chronić dziąsła.

Regularne kontrole stomatologiczne

Regularnie odwiedzaj swojego dentystę, aby zapobiegać infekcji dziąseł i wykrywać jej oznaki na najwcześniejszym etapie.

Stosuj kompleksowe rozwiązania Oral-B dla zdrowej jamy ustnej i całego organizmu!