



Zalecenia dla pacjentów użytkujących aparaty ortodontyczne

Etap 1: Po założeniu aparatu stałego (od 2 tyg. do 1 miesiąca)

W pierwszych dniach po założeniu aparatu stałego możemy odczuwać dyskomfort, ból, wrażliwość i odrętwienie zębów. Dolegliwości te znikają po okresie adaptacji. Dziaśła mogą być podrażnione i opuchnięte, dlatego istotne jest zachowanie prawidłowej higieny jamy ustnej.

Higiena jamy ustnej:

- Szczotkuj zęby po każdym posiłku, min. 2 razy dziennie, za pomocą pasty na podrażnione i opuchnięte dziąsła **Elgydium Na podrażnione dziąsła** i miękkiej szczoteczki **Elgydium Clinic 15/100**;
- Następnie płucz jamę ustną płynem antyseptycznym **EludrilCLASSIC** (□200 ml, □500 ml) wg instrukcji na opakowaniu.

Podczas leczenia może dojść do mechanicznych otarć, ranek czy odleżyn wynikających z użytkowania i samej budowy aparatu:

- Na drażniący element aparatu nałóż wosk lub silikon ortodontyczny;
- W miejscu otarcia zastosuj żel stomatologiczny **Elugel**, który złagodzi dolegliwości.

Dieta:

- W pierwszych dniach zalecana jest dieta półpłynna;
- Zęby mogą być wrażliwe na bodźce termiczne – zbyt zimne i gorące pokarmy oraz płyny mogą potęgować ból;
- Unikaj twardych, ostrych, chrupkich produktów – może dojść do dodatkowych bolesnych i nieprzyjemnych otarć i podrażnień jamy ustnej oraz do uszkodzenia aparatu ortodontycznego (wygięcie drutu, odklejenie zamka itp.).

Uwaga!

W razie nasilenia się dolegliwości bólowych skontaktuj się ze swoim lekarzem.



Elgydium
Na podrażnione
dziąsła



Elgydium
Clinic 15/100
szczoteczka



Elugel żel
stomatologiczny

EludrilCLASSIC



Etap 2: Pielęgnacja jamy ustnej w trakcie leczenia ortodontycznego

Podczas leczenia aparatem stałym, występują czynniki usposabiające do wystąpienia chorób przyzębia jak i samych zębów: stany zapalne, obrzęki, przerosty dziąseł, odwapnienia, próchnica zębów. Przyczyną pierwotną jest zwykle słaba lub nieodpowiednia higiena jamy ustnej. Aby uniknąć komplikacji w trakcie, jak i po leczeniu ortodontycznym należy szczególnie dbać o doczyszczanie miejsc wokół aparatu (zamki, pierścienie, rurki) jak i o całą jamę ustną.

Higiena jamy ustnej i aparatu stałego:

- Wyjmij z jamy ustnej wszystkie dodatkowe, ruchome elementy aparatu ortodontycznego, np. elastyczne wyciągi;
- Intensywnie przepłucz wodą jamę ustną;
- Przy użyciu szczoteczek międzyzębowych **Elgydium Clinic Trio Compact** lub **Elgydium Clinic Mono Compact** oczyść miejsca wokół łuków, pierścieni, rurek, śrub i sprężyn;
- Delikatnie szczotkuj zęby i elementy aparatu, tak aby go nie uszkodzić. Użyj do tego specjalistycznej szczoteczki **Elgydium Clinic X Orthodontics** oraz odpowiedniej pasty. Zwróć szczególną uwagę na okolice przydziąsłową;
- W ciągu dnia stosuj pastę z fluorem o działaniu przeciwpróchnicowym **Elgydium Przeciwp próchnicowa** (dorośli i dzieci powyżej 12 r. ż.), a na noc przeciwbakteryjną, zmniejszającą odkładanie się płytki nazębnej **Elgydium Anti-Plaque**;

Uwaga! Wieczorna pielęgnacja jamy ustnej i aparatu jest niezbędna!

- Oczyść język;
- Następnie płucz jamę ustną płynem o działaniu redukującym płytkę nazębną **EludrilCARE** lub płynem **Elgydium płyn do płukania jamy ustnej z fluorem – ochrona szkliva**.

Dieta:

- Niezdrowe, wysoko przetworzone i bogate w cukry produkty pokarmowe zastąp zdrowymi odpowiednikami naturalnego pochodzenia;
- Unikaj kleistych, lepkich pokarmów, słodzonych i gazowanych napojów, gdyż sprzyjają odwapnieniu i powstawaniu próchnicy;
- Nie podjadaj między posiłkami.

Zalecenia dodatkowe:

- Należy zaopatrzyć się w dodatkową szczoteczkę podróżną **Elgydium Clinic X Orthopocket** oraz mały zestaw podróżny, by była możliwość zadbania o higienę jamy ustnej nawet gdy jesteśmy poza domem, w pracy czy w szkole;
- Pamiętaj o regularnych wizytach kontrolnych u lekarza ortodonta;
- Zgłaszaj się na profesjonalne zabiegi higieniczne typu skaling, piaskowanie, polerowanie, fluoryzacja.

Konsultacja merytoryczna: dypl. hig. stom. Agnieszka Nowak

Pierre Fabre Medicament Polska Sp. z o.o.
ul. Belwederska 20/22, 00-762 Warszawa
tel.: 22 559 63 00, e-mail: elgydium@pierre-fabre.com.pl
www.naserooosmiechu.pl

