

EFP dziękuje firmie Sunstar za wsparcie  
i nieograniczony grant.

SUNSTAR



European  
Federation of  
Periodontology

Dbaj o **swoje dziąsła**,  
kontroluj **cukrzycę**.



regularnie  
odwiedzaj lekarza



regularnie  
odwiedzaj dentystę



kontroluj  
cukrzycę



czyszć zęby  
dwa razy dziennie



pilnuj swojej  
wagi



jedz zdrowo,  
nie pal

wejdź na:

[perioanddiabetes.efp.org](http://perioanddiabetes.efp.org)

Rekomendacje  
dla lekarzy i farmaceutów:

co powinieneś **wiedzieć**,  
co powinieneś **zrobić**



European Federation  
of Periodontology

EFP dziękuje firmie Sunstar za wsparcie  
i nieograniczony grant.

SUNSTAR

## Zapalenie przyzębia i cukrzyca - ogólne fakty



Cukrzyca i zapalenie przyzębia są **przewlekłymi chorobami niezakaźnymi**, których częstość wzrasta wraz z wiekiem.



Osoby cierpiące na zapalenie przyzębia mają **podwyższone ryzyko wystąpienia** stanu przedcukrzycowego lub rozwoju cukrzycy typu 2.



Istnieje **dwukierunkowy związek** między zapaleniem przyzębia a cukrzycą.



Osoby z cukrzycą i zapaleniem przyzębia mają **większe prawdopodobieństwo poważniejszych powikłań medycznych** (dotykających oczu i nerek), a **nawet śmierci** niż osoby z samą cukrzycą.



Nieleczone zapalenie przyzębia powoduje **utratę zębów**.



Leczenie przyzębia u osób chorych na cukrzycę **skutkuje znacznym obniżeniem poziomu hemoglobiny glikowanej (HbA1c)**.



Zapalenie przyzębia można **łatwo zdiagnozować i kontrolować klinicznie**. Dzięki regularnemu, wysokiej jakości leczeniu wspomagającemu można utrzymać wyniki kliniczne.



**Wczesna diagnoza, zapobieganie i wspólne leczenie (stomatologów i lekarzy)** zarówno cukrzycy, jak i zapalenia przyzębia ma ogromne znaczenie.



Osoby z nieoptymalnie kontrolowaną cukrzycą (zarówno typu 1, jak i 2) cierpią z powodu **nasilonych problemów z dziąsłami**.



Skuteczne leczenie przyzębia ma **klinicznie istotny wpływ na ogólny stan zdrowia** i powinno być częścią leczenia osób z cukrzycą.

## Korzyści z leczenia periodontologicznego

- Skuteczna terapia przyzębia zatrzyma postęp choroby, ustabilizuje poziom kości, zmniejszy objawy i wydłuży długość życia zębów.
- Skuteczne leczenie przyzębia zmniejsza stężenie krążących cząstek zapalnych u osób chorych na cukrzycę.
- U osób chorych na cukrzycę leczenie periodontologiczne (terapia) jest bezpieczne i skuteczne.
- Terapia przyzębia znacznie zmniejsza HbA1c i glikemię zarówno u osób z cukrzycą, jak i u osób bez tej choroby i może pomóc uniknąć konieczności przyjmowania dodatkowych leków.
- Może przyczynić się do zmniejszenia zachorowalności i śmiertelności związanej z cukrzycą.

**Coroczna kontrola stanu dziąseł** jest rekomendowana dla pacjentów z cukrzycą.



### Co powinieneś zrobić:

- ✓ Należy zapewnić edukację w zakresie zdrowia jamy ustnej, w tym instrukcje dotyczące szczotkowania oraz czyszczenia międzyzębowego.
- ✓ Wszyscy pacjenci z cukrzycą powinni być informowani o negatywnym wpływie zapalenia przyzębia na ich zdrowie, leczenie cukrzycy i zwiększone wskaźniki powikłań i śmiertelności.
- ✓ Pacjenci powinni być informowani o pozytywnym wpływie skutecznej terapii periodontologicznej na ich zdrowie i samopoczucie.
- ✓ Lekarze powinni zapytać o wcześniejsze rozpoznanie choroby przyzębia.
- ✓ Pacjentów należy zapytać o wszelkie objawy zapalenia przyzębia.
- ✓ Badanie i sprawdzenie obecności chorób przyzębia powinno być integralną częścią wizyty w opiece diabetologicznej.
- ✓ Lekarze powinni upewnić się, że zapewniona jest wymagana opieka stomatologiczna.
- ✓ Należy zalecić szybką ocenę, a pacjent powinien zostać skierowany do dentysty.
- ✓ Wszyscy pacjenci z nowo zdiagnozowaną cukrzycą powinni zostać poddani badaniu periodontologicznemu w ramach kontynuacji leczenia cukrzycy.
- ✓ Pacjenci z rozległą utratą zębów powinni prowadzić rehabilitację stomatologiczną aby umożliwić im przestrzeganie prawidłowej diety.
- ✓ Jeśli problem stanowi suchość w jamie ustnej lub pieczenie jamy ustnej, pacjenci powinni otrzymać poradę od swojego dentysty.
- ✓ Pacjenci z cukrzycą mają zwiększone ryzyko zakażeń grzybiczych jamy ustnej i powinni być o tym poinformowani i leczeni w razie potrzeby.
- ✓ Lekarz i stomatolog powinni współpracować w zakresie leczenia cukrzycy przed interwencjami stomatologicznymi lub chirurgią jamy ustnej.

Powiedz swoim pacjentom z cukrzycą aby odwiedzili dentystę **tak szybko jak to możliwe**

Poinformuj swoich pacjentów **o związku cukrzycy z zapaleniem przyzębia**

Zapalenie przyzębia można łatwo zdiagnozować i kontrolować: **poinformuj pacjentów!**

