

# Prawidłowa PIELEGNACJA JAMY USTNEJ umożliwia lepsze zarządzanie CUKRZYCĄ

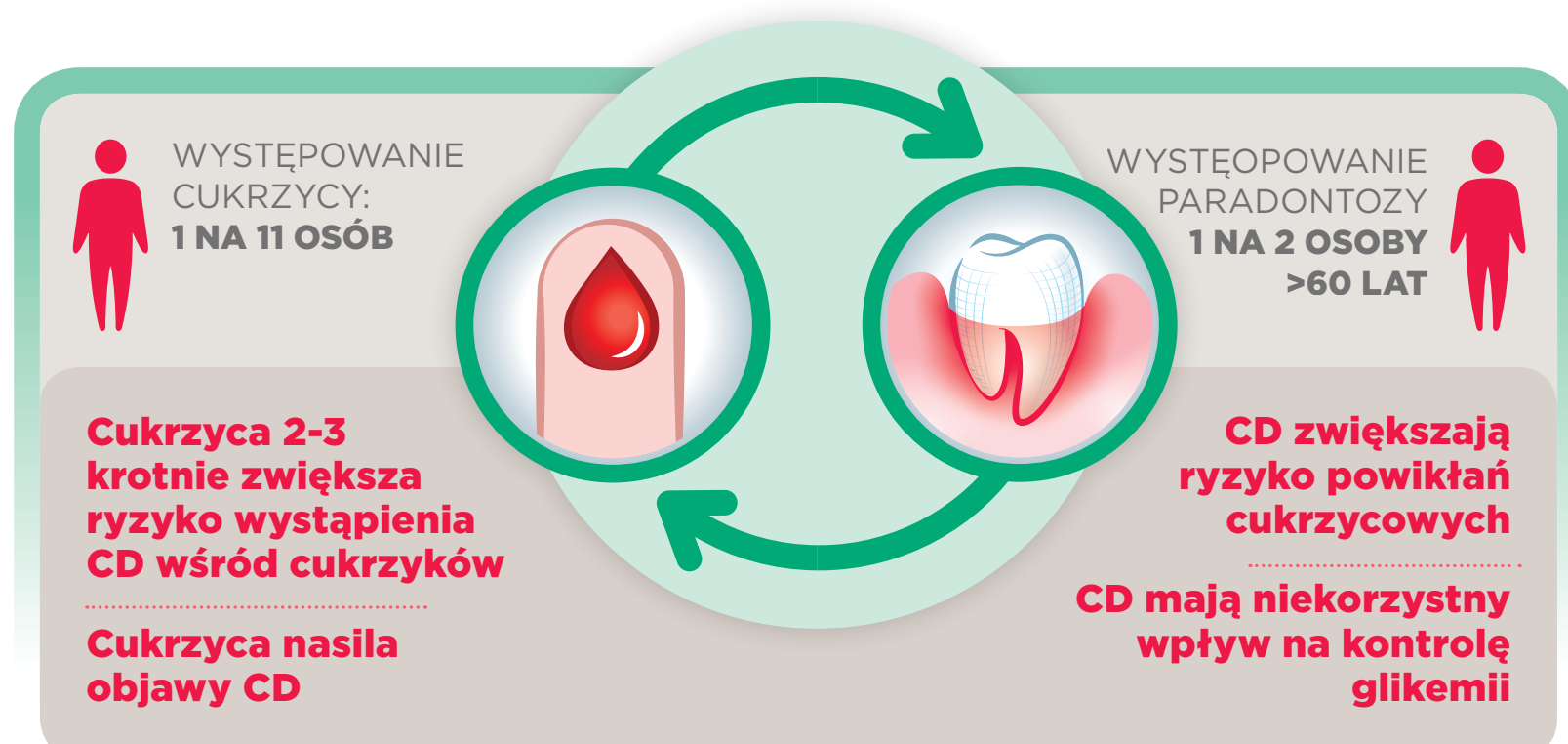


POLSKIE  
TOWARZYSTWO  
PERIODONTOLOGICZNE

SUNSTAR



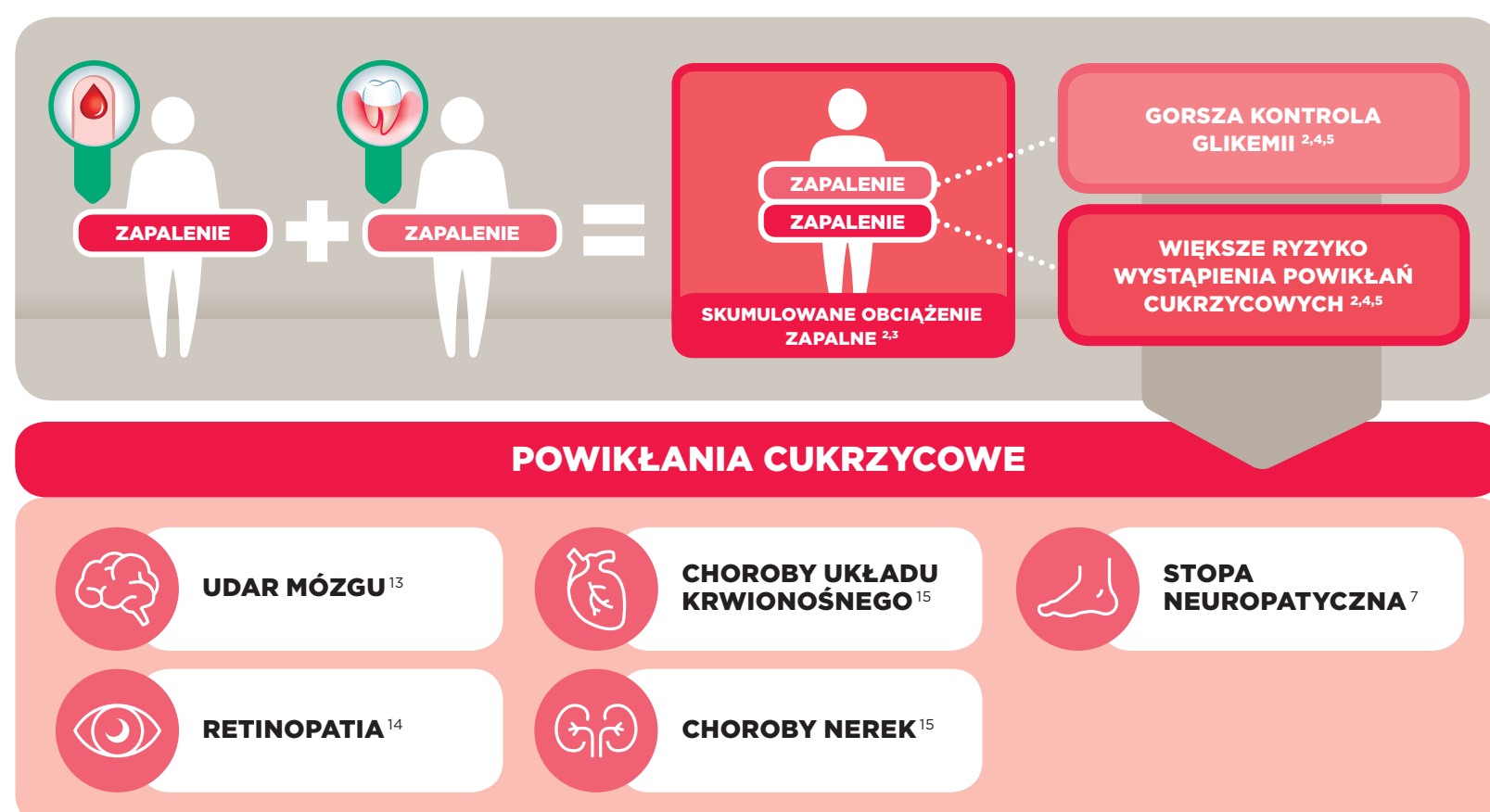
## ISTNIEJE DWUKIERUNKOWY ZWIĄZEK POMIĘDZY CHOROBYMI DZIAŚEŁ (CD) I CUKRZYCĄ



**ŻYJ ZDROWIEJ  
Z CUKRZYCĄ**

## Choroby dziąseł ZWIĘKSZAJĄ ryzyko powikłań cukrzycowych<sup>4,5</sup>

Choroby dziąseł przyczyniają się do kumulacyjnego obciążenia zapalnego u pacjentów z cukrzycą<sup>5,10</sup> co prowadzi do zwiększonej oporności na insulinę, słabej kontroli glikemii i większego ryzyka powikłań cukrzycowych.<sup>5,11,12</sup>



## Dobry stan zdrowia jamy ustnej POMAGA w kontroli glikemii i ZMNIEJSZA RYZYKO powikłań

### ZAPLANUJ WIZYTĘ U DENTYSTY ZARAZ PO ZDIAGNOZOWANIU CUKRZYCY

a następnie odbywaj regularne  
wizyty kontrolne (co 6 miesięcy)



Perfekcyjnie dbaj o zdrowie jamy ustnej  
**TO ŁATWE JAK 1,2,3!**



## POROZMAWIAJ ZE SWOIM DENTYSTĄ!

HEALTHY GUMS.  
HEALTHY LIFE.®

#### ODNOŚNIKI

- Chavarry NG, Vettore MV, Sansone C, Sheiham A. Oral Health Prev Dent 2009; 7(2): 107-1027.
- Awadi G, Younsi K, Li L, Upur H, Ren J. Exp Diabetes Res 2012; 2012: 758921
- Chapple I, Genco R. J Periodontol 2013; 84(Suppl 4): 106-12.
- Borgnakke WS, Ylöstalo PV, Taylor GW, Genco RJ. J Periodontol 2013; 84(4 Suppl): S135-S152.
- Saremi A, Nelson RG, Tulloch-Reid M, et al. Diabetes Care 2005; 28(1): 27-32. 7
- Artese HP, Foz AM, Rabelo Mde S, et al. PLoS One 2015; 10(5): e0128344.
- Salvi G, Carollo-Bittel B, Lang N. J Clin Periodontol 2008; 35(Suppl 8): 398-409.
- Malik G, Leh G, Manjit T. J Med Coll Chandigarh 2011; 1(1): 10-4.
- Grau AJ et al. Stroke (2004)
- Amiri AA, et al. North American Journal of Medical Sciences (2014)
- Hidetaka Noma et al. Diabetes Care (2004)