

ELGYDIUM

FLUOR – KILKA PYTAŃ I ODPOWIEDZI

OCHRONA PRZED PRÓCHNICĄ

JUNIOR - 7-12 lat

Pasty do zębów w formie żelu

Ochrona przed
powstawaniem
ubytków



Fluorinol®
1400 ppmF -



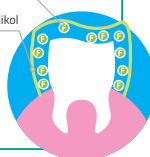
- Remineralizuje i wzmacnia szkliwo, pomagając chronić je przed działaniem kwasów
- 5 razy więcej związanego fluoru w ciągu 1 minuty szczotkowania⁽⁵⁾

Sylliglikol
0,5%

- Tworzy warstwę ochronną na powierzchni szkliwa
- Przedłuża wiązanie fluoru nawet po wypłukaniu zębów (+30% utrwalonego fluoru)⁽⁶⁾

Jony Fluoru

Sylliglikol



Dostępne smaki:



Lagodna mięta



Bubble
guma do zucia



Tutti-Frutti

Czy fluor z pasty do zębów szkodzi zdrowiu?

Fluor jest niezbędny dla zębów – wzmacnia szkliwo, chroniąc je przed próchnicą. Jednak coraz częściej pojawiają się głosy, że związki fluoru, które wchłaniamy m.in. z past do zębów, są szkodliwe dla naszego zdrowia. Czy więc obawy przed jego stosowaniem są uzasadnione? Oto kilka faktów.

Fluor pozytywnie wpływa na zdrowie zębów – chroni przed próchnicą, a na wczesnym etapie, może nawet zatrzymać jej rozwój. Właśnie dlatego stanowi on główny składnik większości past do zębów, płynów do płukania jamy ustnej, a także nici dentystycznych. Stosowanie fluoru w celu zapobiegania próchnicy rekomendowane jest przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) oraz Światową Federację Dentystyczną (FDI)⁽¹⁾.

→ PYTANIE 1: Co to jest Fluor?

Fluor jest naturalnie występującym pierwiastkiem chemicznym. Możemy znaleźć go w takich produktach jak: ryby, herbata, chleb żytni, ser cheddar czy szynka wieprzowa. Zwiększoną dawkę fluoru można też znaleźć w niektórych wodach mineralnych.

→ PYTANIE 2: Jak działa Fluor?

Podstawową zaletą fluoru jest jego zdolność do wbudowywania się w strukturę zęba (zamiast hydroksyapatytu w szkliwie powstaje odporniejszy fluoroapatyt), co powoduje wzrost odporności szkliwa na próchnicę. Fluorki zawarte w pastach zmniejszają zdolność mikroorganizmów bytujących w płytce nazębnej do metabolizowania cukrów i tym samym ilość wydzielanych przez nie kwasów. Dodatkowo fluor ułatwia remineralizację, czyli uzupełnianie ubytków minerałów w szkliwie. Taka regeneracja jego powierzchni może doprowadzić do zniknięcia małych, niewidocznych gołym okiem uszkodzeń o charakterze próchnicowym.

(1) <https://www.fdiworlddental.org/Promoting Oral Health Through Fluoride>

(5) Test in vitro

(6) Lacout et al. Effects of filmogenic agents on the fluoridation of an apatite analogous to tooth enamel (in vitro test)

Pierre Fabre Medicament Polska sp. z o.o.

ul. Belwederska 20/22, 00-762 Warszawa, tel. 22 559 63 00, email: elgydium@pierre-fabre.com.pl
www.naseroiousmiechu.pl Pierre Fabre Oral Care Poland

PFM/286/2020

Pierre Fabre
ORAL CARE

Pierre Fabre
ORAL CARE

Na serio o uśmiechu!

→ PYTANIE 3: Czy działanie Fluoru jest potwierdzone naukowo?

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i Światowa Federacja Dentystyczna (FDI) rekomendują stosowanie fluoroków w profilaktyce próchnicy.⁽²⁾

→ PYTANIE 4: Co to jest fluoroza?

Fluoroza objawia się zmianami w wyglądzie i budowie szkliwa. W zależności od stopnia zaawansowania choroby zmiany mogą mieć postać pojedynczych lub zlewających się pasm lub plam opalizujących, kredowobiałych albo brunatnych. Na zębach mogą pojawić się zagłębienia lub widoczne ubytki szkliwa. Czasem dochodzi też do zmiany kształtu zęba. Fluoroza nie atakuje wszystkich zębów, ale pojedyncze. Jest niebezpieczna, ponieważ osłabia zęby i może być przyczyną próchnicy.

Do fluorozy najczęściej dochodzi w wyniku przyjęcia przez dziecko jednorazowo dużej dawki fluoru. Aby do tego jednak doszło, ważący około 15 kilogramów maluch musiałby połknąć prawie całą tubkę 75 ml pasty do zębów z zawartością fluoru 1000 ppm⁽³⁾.

Przyczyną fluorozy może być również przyjmowanie związków fluoru przez długi czas w okresie tworzenia i rozwoju ząbków. Dlatego pamiętajmy, aby ściśle kontrolować ilość pasty do zębów używanej przez dziecko, a także, aby upewnić się czy nie przyjmuje ono nadmiernej ilości fluoru z innych źródeł, np. wód mineralnych.

→ PYTANIE 5: Czy Fluor powoduje raka?

Brak jest publikacji potwierdzających, że prawidłowo stosowany fluor powoduje raka kości. Dla pierwiastka, używanego w celu zatrzymania próchnicy, nie ma również naukowych dowodów na związek ze wzrostem zachorowań na inne rodzaje raka, choroby tarczycy czy obniżenie inteligencji (IQ). Brak jest także naukowych dowodów odnośnie wpływu fluoru na zdolność rozrodczą.⁽²⁾

(2) „Stanowisko polskich Ekspertów dotyczące indywidualnej profilaktyki fluorokowej choroby próchnicowej u dzieci i młodzieży” (zdanie 1:1 str. 60)

(3) <https://ziombki.pl/czy-fluor-jest-szkodliwy/>

→ PYTANIE 6: Jakie są właściwe dawki Fluoru dla dzieci?

Fluor w paście do zębów powinien być podawany w optymalnych ilościach i stężeniu dostosowanemu do wieku pacjenta. Zalecenia Polskiego Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej dotyczące odpowiednich dawek przedstawione są w poniższej tabeli:

Ryzyko próchnicy	Wiek	Stężenie F w pastach do zębów	Częstość szczotkowania
niskie, umiarkowane, wysokie	6-36 mies. (wysoki poziom świadomości prozdrowotnej rodziców/opiekunów, przestrzeganie zalecanej ilości pasty)	1000 ppm śladowa ilość	2 razy dziennie
	3 < 6 lat	1000 ppm ziarno groszku	
	6 lat	1450 ppm 1-2 cm	
wysokie	> 16 lat	5000 ppm 1-2 cm	

Stanowisko polskich ekspertów dotyczące indywidualnej profilaktyki fluorokowej u dzieci i młodzieży opracowanej przez Niezależny Panel Ekspertów, powołany z inicjatywy Polskiego Oddziału ACFE (Alliance for a Cavity-Free Future) i Polskiego Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej.
Nowa Stomatol 2016; 21(1): 47-73; D. Olczak-Kowalczyk, M. Borysewicz-Lewicka, B. Adamowicz-Klepalska, T. Jackowska, U. Kaczmarek.

→ PYTANIE 7: Czy Fluor jest bezpieczny dla dzieci?

Prawidłowo stosowany fluor jest bezpieczny dla zdrowia człowieka. Codziennie przyswajamy jego małe ilości, które naturalnie dostarczamy do organizmu spożywając różne produkty m.in. herbatę, ryby, owoce morza, wodę mineralną z głębokich źródeł. Oczywiście, należy pamiętać, aby nie przekraczać dziennych dopuszczalnych dawek i kontrolować ilość spożywanych produktów, które zawierają fluor.

Ważne jest, aby dzieci miały zapewnioną kontrolę rodziców lub opiekunów przy nakładaniu właściwej ilości pasty i szczotkowaniu zębów. Od najmłodszych lat należy uczyć je, aby nie połykały pasty do zębów.

Na serio o uśmiechu!

Pierre Fabre
ORAL CARE

Na serio o uśmiechu!

Pierre Fabre
ORAL CARE