



# Jak chronić dzieci przed próchnicą?

O zęby dzieci należy troszczyć się w każdym wieku. Zobacz, jak zadbać o nie na różnych etapach życia dziecka:

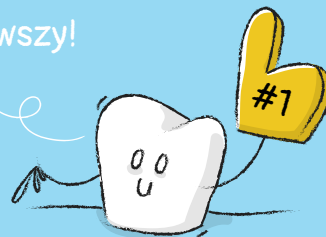


1

Pierwsze miesiące życia

Czyścić błonę śluzową i wały dziąsłowe przy pomocy kawałka gazy nawiniętego na palec wskazujący.

Pierwszy!



2

Po pojawieniu się pierwszego zęba mlecznego

- Zaczynj myć zęby dziecka szczoteczką
- Zabierz malucha na kontrolę 6 miesięcy po wyrośnięciu pierwszego mleczaka (ale nie później niż w 12 miesiącu życia),
- Dbaj o mleczaki! Nielezione mogą powodować próchnicę w dopiero wyrastających zębach stałych m.in. przez przenoszenie się bakterii z ubytków na zdrowe zęby.



3

Od 6 roku życia włącz do pielęgnacji



Płukanki



Szczotki do języka

4



Od 8 roku życia

Dziecko może samodzielnie używać nici dentystycznej (od 4 do 8 roku życia powinien robić to rodzic)



5

Starsze dzieci

W ciągu dnia nie zawsze mają możliwość umycia zębów po posiłku, dlatego warto zaopatrzyć je w bezcukrową gumę do żucia.

## RADY

Kontroluj zęby u stomatologa co najmniej dwa razy w roku

Myj zęby dziecka dwa razy dziennie (dopiero od 8 roku życia powinno robić to samodzielnie)

Wymieniaj szczoteczkę raz na 3 miesiące